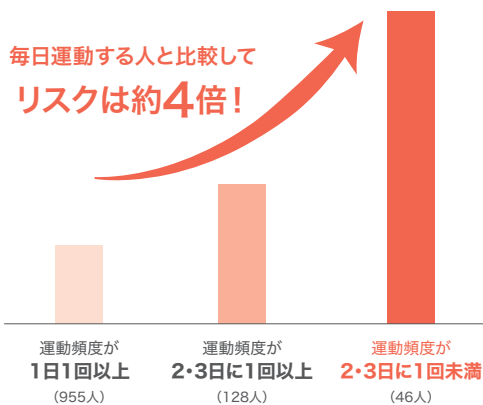


外出で重症化を防ぐ 歩行サポート用具の利用



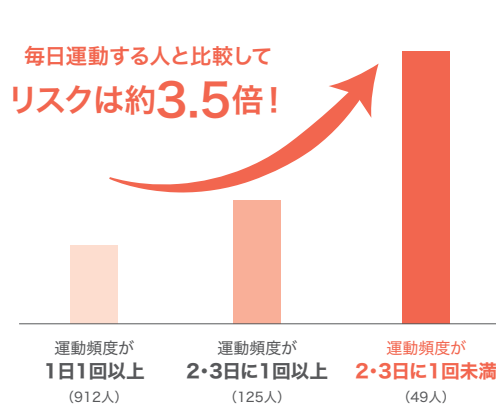
コロナ禍で人との接触を極端に避けるあまり、自宅に閉じこもっていると健康への悪影響が懸念されています。外出や人との交流が減少すると、歩行の機会が失われ、筋力の低下を招くだけでなく、認知症になったり、要介護状態が重症化するリスクが高まることが分かっています。

外出頻度と歩行障害の発生リスク



※認知機能障害のなかった人のみを追跡し、外出頻度の独立した影響を算出

外出頻度と認知機能障害の発生リスク



※歩行障害のなかった人のみを追跡し、外出頻度の独立した影響を算出

(出典) 将来の介護需給に対する高齢者ケアシステムに関する研究会報告書(経済産業省)

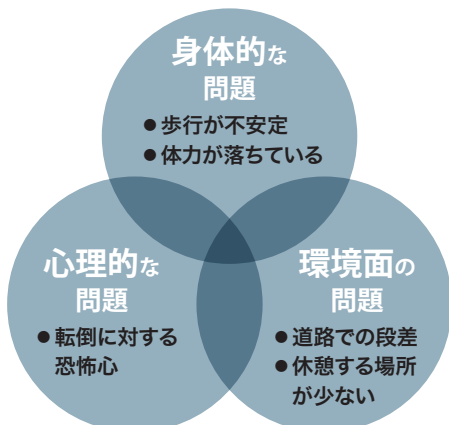
Point!

外出をすることで、適度な運動になり、精神・心理状態の向上、食欲の増進などにつながります。
また、買い物などで、人や社会とのつながりを持ち、要介護度の重症化を防ぎます。



外出により日常生活能力の維持を図りましょう

閉じこもりになる要因



用具を使って外出をサポート！

歩行車

ハンドルが体を囲むようになっており、利用される方の体重をしっかりと支えます。室内でも使用できるコンパクトタイプや、買い物かごが置けるお買い物用、電動で坂道の上下をアシストするタイプなどがあります。介護保険のレンタル対象品。



シルバーカー

シルバーカーを使用することで、座面に座って休んだり、お買い物の荷物を楽に運んだりできるようになります。デザイン性の高いお出かけ用や荷物がすっぽり収まるバッグ付きなどがあります。市区町村によって購入費の補助が出る場合があります。



Point!

外出機会を設けることで、日常における基本的な生活動作や意欲ひいては自立度の維持を図りましょう。
もちろん、マスクや人との距離を意識し、感染症対策には十分に注意しましょう！



歩行車

レンタル対象品
(介護保険)

最大使用者体重
100kg

ショッピングターン 48,000円(税抜)

買い物するならこれ！
かごを載せられる



スーパーの買い物かごを載せることができ、
店舗のカートが不要になります。



リトルターン

小回りの良い本体設計
スタンダードタイプ

ロータイプ 48,000円(税抜)

ハイタイプ 48,000円(税抜)

最小回転幅
約80cm



小回りがきいて、狭い空間での
使用に便利です。



ロータイプ



ハイタイプ

コンパクトな前腕支持タイプの歩行車。
小回りがよく、狭い室内移動も楽々！

Z(前腕支持タイプ) 75,000円(税抜)



身長の高い人などに
ハンドル高さ最大103cm！

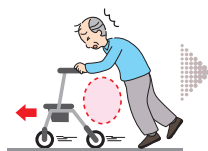
トール103タイプ 48,000円(税抜)

ハンドル高さ
88.5～103cm



急加速時に抑速ブレーキが作動
転倒を防止します

抑速付 72,000円(税抜)



利用者によっては
歩行車に追いつけず
に転倒してしまうこと
もありました。



急加速時に抑速
ブレーキが作動
して転倒を予防
します。

